

夢が叶う！

ビジョンボードを

作ってみよう！

Let's make
a vision board!

体験会

やっています！

イルカと一緒に泳ぐ！

ビジョンボードって？

将来の夢や未来のなりたい自分、
自分の好きなものを可視化することで
頭の中のイメージが具体的になり、
どんどんそこに自分が近づいていく…
そんな素敵な効果を得られるツールです

一人暮らしもできる！

車を買う！

どうやってつくるの？

「Canva」というサービスを利用して簡単に作れます！
Adobe のデザインソフトで自由に作るのも OK!



作業過程でも効果あり

ビジョンボードの作成過程でも
「夢が実現した！」という
擬似体験ができます。

中華鍋を操れるようになる！

就職する！

自然に囲まれて過ごす！

実際に作った物は

裏面で →



支援員 M の
ビジョンボード



「こうなりたかったんだ!」という新しい自分に出会えます☺
「ぼんやり」から「ハッキリくっきり」に。目標が明確になりました!



飾ってモチベーションUP

毎日目にする事で夢を
しっかりイメージできるよう
になり、行動も変化してきます。



スタッフのサポート

スタッフと相談しながら、
一緒に作成していきます。



体験でも作成OK

作成したものは、ラミネート
加工してお渡ししています。
※メンバーさんは額に入れてお渡し

メンバーさんの
ビジョンボード




見学・体験 随時受付中!!



障がい者就労移行支援事業所
トランジット札幌

☎ 011-776-6152
✉ info@transit-iko.net

